

***SOCIAL WELLBEING MANTAN NARAPIDANA***

**SKRIPSI**



Diajukan oleh :

**Nor Muayyad Abrori**

**2014-60-063**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**TAHUN 2019**

***SOCIAL WELLBEING* MANTAN NARAPIDANA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Untuk Memenuhi

Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MURIA KUDUS**

**TAHUN 2019**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

***SOCIAL WELLBEING* MANTAN NARAPIDANA**

Diajukan Oleh :

**Nor Muayyad Abrori**

**NIM : 2014-60-063**

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Tanggal



**Dr. Mochamad Widjanarko, M.Si**

Pembimbing Pendamping

Tanggal



**Fajar Kawuryan, S.Psi, M.Si**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan Di Depan Penguji Skripsi

Fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus Dan Diterima Untuk Memenuhi

Sebagian Dari Syarat-Syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana

Pada tanggal: 05 SEP 2019

Mengesahkan Fakultas Psikologi

Universitas Muria Kudus

Dekan



(Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi)

Dewan penguji

1. Dr.Moch. Widjanarko, S.Psi., M.Si. (Ketua)
2. Trubus Raharjo, S.Psi., M.Si (Anggota)
3. Ridwan Budi Pramono, S.Psi., M.A. (Anggota)

Tanda tangan

(.....)  
(.....)  
(.....)

## HALAMAN MOTTO

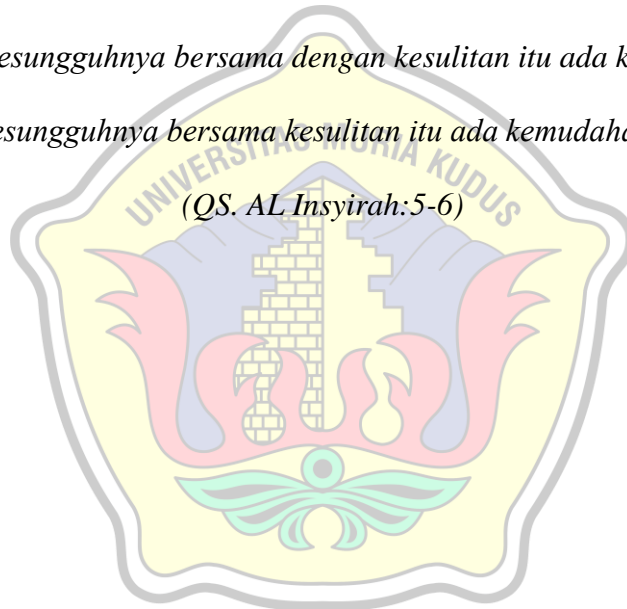
I can feel guilty about the past, apprehensive about the future but only in the present I can act. The ability to be in the present moment is a mayor component of mental wellness.

(A.Maslow)

*“Maka, Sesungguhnya bersama dengan kesulitan itu ada kemudahan.*

*Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. AL Insyirah:5-6)*



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya kecil ini saya persembahkan kepada:

Ibu, Bapak, serta keluarga yang telah meneladani saya selama ini dan  
sampai penghujung hayat.. amin

Tak lain pula membaktikan kepada nusa serta bangsa Indonesia yang  
telah rela menaungi saya selama ini.



## **PRAKATA**

Alhamdulillah sampailah pada akhirnya penulis mampu beranjak ke tahapan terakhir menuntut ilmu untuk menyelesaikan skripsi demi mencapai gelar sarjana Psikologi di Universitas Muria Kudus, maka dari itu penulis mengucapkan puji syukur setinggi-tingginya atas nikmat dan anugerah yang diberikan Allah SWT yang telah mengizinkan penulis untuk bernafas, bermimpi dan berjuang sampai hari ini yang selalu menjadi tempat bercurah doa.

Tidak lupa sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi agung Muhammad SAW beserta seluruh keluarga dan sahabatnya yang selalu menjadi panutan dan pedoman hidup penulis.

Dalam proses penyelesaian studi saya yang bermuara pada tugas akhir skripsi ini banyak pihak-pihak yang banyak sekali membantu saya dalam menyelesaikannya. Baik secara moral maupun moril semuanya belum tentu saya bisa balas satu kesatu. Lebih daripada itu, maka dalam hal ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Iranita Hervi Mahardayani, S.Psi, M.Psi selaku Dekan fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus yang telah memberikan bimbingan dan ilmu selama berproses di perkuliahan.
2. Bapak Dr.Mochamad Widjanarko, M.Si, selaku Dosen pembimbing Utama yang telah memberikan dan meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, bimbingan, saran, maupun pencerahan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

3. Ibu Fajar Kawuryan S.Psi, M.Si selaku Dosen Pembimbing Pendamping sekaligus dosen pembimbing organisasi yang selalu memberikan motivasi, saran, kritik serta pencerahan untuk penulis dalam menjalani skripsi dan berproses di organisasi.
4. Segenap Bapak dan Ibu Dosen fakultas Psikologi Universitas Muria Kudus telah memberikan pengarahan dan ilmunya selama penulis menjalani perkuliahan.
5. Segenap seluruh staf Tata usaha fakultas psikologi yang sudah membantu penulis dalam sisi administrasi untuk menunjang kegiatan perkuliahan.
6. Seluruh keluarga beserta saudara-saudari, terutama Ibu dan Bapak serta kakak yang telah mendukung juga mengawasi saya dalam proses pembuatan sampai penyelesaian penulisan skripsi ini.
7. Kedua subjek penelitian Bapak H dan Mas Didi yang telah membantu dan bersedia menjadi subjek selama kurang lebih setahun ini. Terimakasih juga untuk mas P dan Mas E yang juga sudah membantu dalam proses penyusunan penulisan ini.
8. Anggota BEM Psikologi UMK periode 2016/2017 terimakasih saya haturkan kepada kalian semua yang telah membantu dalam berproses di organisasi semoga kalian bisa menjadi orang yang sukses di kehidupan selanjutnya.
9. Teater Aura psikologi UMK yang tak sudah-sudahnya memberikan kepada saya keramah-tamahan akan ruang dan waktu. Lebih daripada itu, mau menampung ketika membutuhkan tempat beristirahat.



10. Rekan-rekan dari lembaga riset MRC (*Muria Research Center*) Indonesia yang mendukung dan memberikan nuansa lain saat penulis berjumpa dengan titik jenuh dalam proses penyelesaian penulisan ini.
11. Trimakasih kepada seluruh mahasiswa psikologi UMK angkatan 2014 yang tak bisa saya sebut satu-persatu, yang telah memberikan segudang pengalaman yang sangat berkesan dan menyenangkan.
12. Teman teman KKN Posko desa Kuanyar kecamatan Mayong kabupaten Jepara, yang juga sedikit banyak mendoakan pula mendukung penulis saat bersua dan berdiam di posko.
13. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan doa, dukungan, bimbingan, kritik dan saran selama saya berposes baik diperkuliahan maupun di organisasi ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan untuk terselesaikannya skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi tentang *Social wellbeing* mantan narapidanan ini masih banyak kesalahan dan kekurangan. Untuk itu penulis menyampaikan permohonan maaf. Semoga Skripsi yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
PRAKATA.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	9
1. Manfaat Teoritis .....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. <i>Social Wellbeing</i> .....	11
1. Pengertian <i>social wellbeing</i> .....	11
2. Aspek-aspek <i>Social Wellbeing</i> .....	12
B. Mantan Narapidana .....	14
C. Dinamika <i>Social Wellbeing</i> pada Mantan Narapidana.....	15
D. Skema Alur Pikir.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	20
A. Metodologi Penelitian Kualitatif.....	20
B. Karakteristik Pendekatan Kualitatif .....	22
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Metode Pengumpulan Data .....	24

1. Wawancara .....	24
2. Observasi .....	25
E. Metode Analisis Data .....	27
F. Kredibilitas Hasil Penelitian .....	29
1. Perpanjangan Keikutsertaan .....	29
2. Ketekunan/keajegan pengamatan .....	30
3. Triangulasi .....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
A. Persiapan Penelitian .....	33
B. Pelaksanaan Penelitian .....	33
C. Hasil Penelitian .....	36
1. Informan 1 (Didi) .....	36
2. Informan 2 (MR.H) .....	49
D. Kredibilitas Penelitian .....	68
1. Kredibilitas Subjek 1 (Mas P & DIDI) .....	68
2. Kredibilitas Subjek 2 ( Mas E dan Mr.H ) .....	69
E. Pembahasan .....	70
BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....	84
A. SIMPULAN .....	84
B. SARAN .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	87
LAMPIRAN .....	90

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Observasi dan Wawancara.....	32
Tabel 4.1 Analisis.....	54



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Skema Alur Pikir .....	17
Gambar 2.	Skema Interpretasi <i>Social Wellbeing</i> pada mantan narapidana subjek ke I .....	43
Gambar 3.	Skema Interpretasi <i>Social wellbeing</i> pada mantan narapidana subjek ke 2.....	53



**DAFTAR LAMPIRAN**

LEMBAR PANDUAN OBSERVASI

LEMBAR PANDUAN WAWANCARA

HASIL OBSERVASI DAN WAWANCARA

DRAFT PEDOMAN OBSERVASI

TRANSKRIP WAWANCARA

KODING

